

# CAPÍTULO 5

## Calidad de vida

## José Luis Sotoca Santos

*José Luis Sotoca Santos nació en Madrid en 1945. Licenciado en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid, hizo estudios de postgrado en Negocios en España, Europa y Estados Unidos de América. Ha tenido una dilatada carrera profesional en la industria farmacéutica. Trabajó en Roche, S.A., donde fue asesor técnico y comercial de la División Diagnóstica. En 1973 fue nombrado secretario de la Presidencia del Colegio Oficial de Farmacéuticos, y ese mismo año entró a formar parte de la empresa de distribución de productos farmacéuticos, COFAMASA, S.A., como director gerente.*

*Entre los años 1975 y 1987 ocupó diversos cargos de responsabilidad en la empresa LILLY ESPAÑA, S.A., entre los que destacan los de gerente del Departamento de Registros, jefe Regional de Ventas, Equipos de Farmacia y Hospitales, director Nacional de Ventas y Hospitales y gerente de la División de Hospitales.*

*Durante los dos años siguientes fue director de la División de Hospitales del grupo de antibióticos YBIS, S.A. En 1989 entró a formar parte del grupo Johnson & Johnson, en el cual ha trabajado hasta su jubilación. Allí desempeñó, entre otras, las siguientes responsabilidades: consejero director general de CILAG, empresa del grupo, director en España y Portugal, presidente y consejero delegado de Janssen-Cilag, y, finalmente, vicepresidente europeo de la empresa.*

*Fue vicepresidente de Farmaindustria y presidente del Local American Working Group (L.A.W.G.), y desde el año 2003 es miembro del Consejo Social de la Universidad Complutense de Madrid, del cual es vicepresidente.*

## Calidad de vida

La OMS ha definido Calidad de Vida como la percepción de un individuo de su situación de vida, puesto en contexto de su cultura y sistema de valores, en relación a sus objetivos, expectativas, estándares y preocupaciones.

Un año más, en el capítulo 5º del Barómetro Universidad-Sociedad se recogen las opiniones y percepciones de los universitarios de la UCM encuestados para la realización del mismo. Este capítulo ha permanecido siempre, en todas sus ediciones, desde que se publicó el primer Barómetro en Marzo del 2010, resultando especialmente interesante porque podemos observar, aunque sin grandes cambios en las opiniones de los encuestados, cómo determinados aspectos y opiniones han ido evolucionando, siendo valorados y priorizados de manera diferente, sin duda alguna por los condicionamientos socioeconómicos que estamos viviendo.

Las preguntas y respuestas que se han realizado para este apartado han sido 5, de la número 28 a la 32 y están específicamente diferenciadas por sexo, edad y curso académico de los encuestados, y también por áreas de conocimiento, agrupadas en humanidades, experimentales, salud así como sociales y jurídicas.

La pregunta 28 identifica entre 24 cuestiones, las tres que consideran más importantes, en su percepción personal, para tener una mejor calidad de vida. Considerando, un año más, en primer lugar la salud como el factor más relevante para tener una buena calidad de vida, seguido de nuevo por el trabajo e identificando por primera vez en tercera posición la estabilidad y bienestar político y socioeconómico. Resaltar así mismo que las siguientes posiciones más elevadas las ocupan el dinero y poder económico así como la disponibilidad del tiempo libre y el ocio.

La pregunta número 29 recoge respuestas sobre las prioridades de inversión que la Administración debería tener para mejorar la calidad de vida de los españoles, apareciendo por primera vez el Sistema Sanitario como la más relevante, seguida del Sistema Educativo y la Investigación y Desarrollo. Por edades y cursos, son los alumnos de más años y en los últimos cursos los que dan una mayor importancia en resaltar estos tres conceptos como los que deberían ser prioritarios.

Al pedir la opinión en la pregunta 30 para conocer de qué dependerá en el futuro el progreso y la calidad de vida, la respuesta mayoritariamente positiva, con un porcentaje del 92,2% de opiniones, ha sido el encontrar un modelo económico de desarrollo estable, mientras que en anteriores encuestas del Barómetro este concepto ocupaba una prioridad y unas posiciones menos relevantes. Alcanzando de nuevo opiniones afirmativas superiores al 95% en los últimos cursos y de mayores edades. También, señalar que la competitividad de España como país aparece en el último lugar de importancia, con un porcentaje de tan solo el 66,4% de respuestas afirmativas.

En la pregunta 31 se les pide su valoración, en una escala del 0 al 10, de cómo se sienten en general y en diversos aspectos en lo que se refiere a su calidad de vida y bienestar. En este sentido, nuestros alumnos de la UCM valoran este sentimiento con una calificación notable, superior al 7 en todos los aspectos, con la excepción de la disponibilidad de dinero. Sin embargo, en esta pregunta son los alumnos de los primeros cursos y menor edad los que muestran un mayor grado de satisfacción con su calidad de vida personal.

En la pregunta 32 manifiestan su opinión en lo referente a lo que consideran más importante en su calidad de vida, apareciendo como valor prioritario su relación con la familia, padres y hermanos. Valoración que de nuevo disminuye en importancia a medida en que los

alumnos tienen una mayor edad y están en cursos más avanzados. Sigue la importancia grande que dan a la amistad en lo referente a confiar en los amigos y que los amigos confíen en ti, con opiniones de “mucho” o “bastante”, superiores al 97%. Por último, el tener vida espiritual es el aspecto al que le dan una menor relevancia nuestros alumnos para su calidad de vida.

Podríamos concluir de las respuestas que han dado a todas estas preguntas, que los encuestados identifican como Calidad de Vida conceptos como la salud, el trabajo y la estabilidad. Consideran, así mismo, que la Administración debería invertir prioritariamente en Sanidad, Sistema Educativo e I+D.

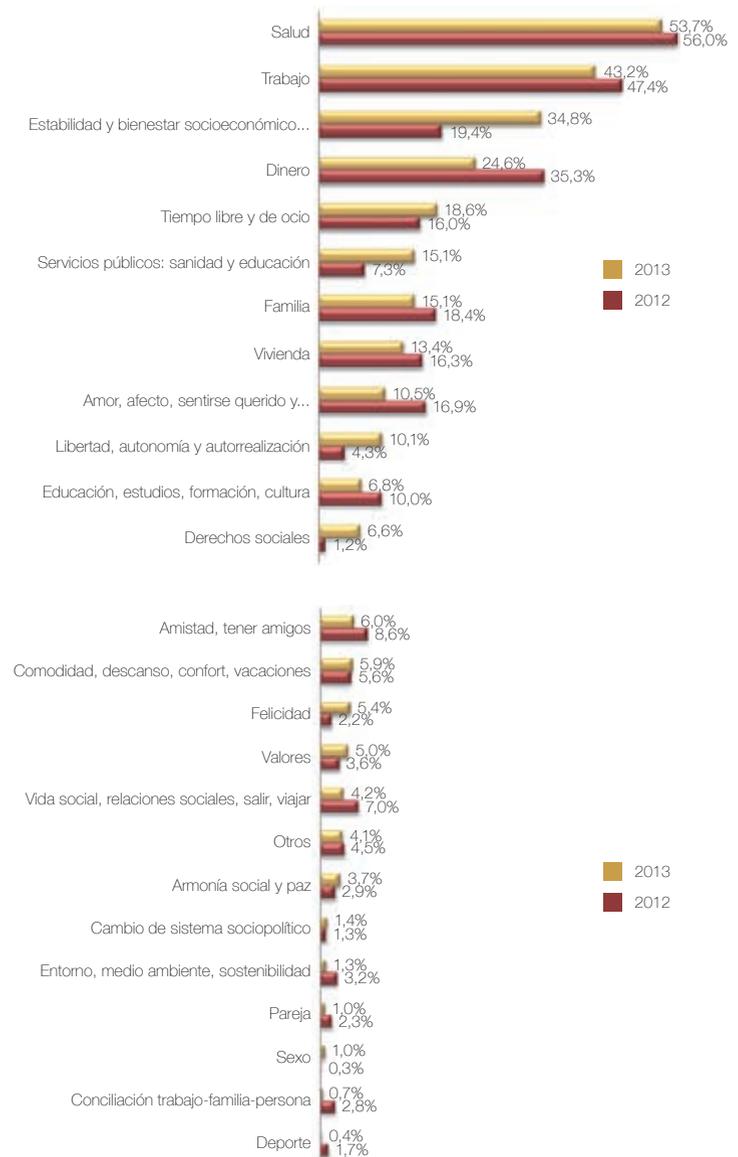
Por otro lado, el “futuro” dependerá de encontrar un modelo socioeconómico de desarrollo estable. Nuestros alumnos se sienten con una calidad de vida y bienestar satisfactorios, dando un gran valor a sus relaciones familiares y a la amistad.

José Luis Sotoca Santos

## Gráficos

### Q28.1. DEFINICIÓN DE CALIDAD DE VIDA I

¿Qué identificas tú como calidad de vida?  
Dime 3 cosas que sean para ti calidad de vida  
(Se presenta el porcentaje acumulado de las tres preguntas, en porcentaje y sin ponderar)

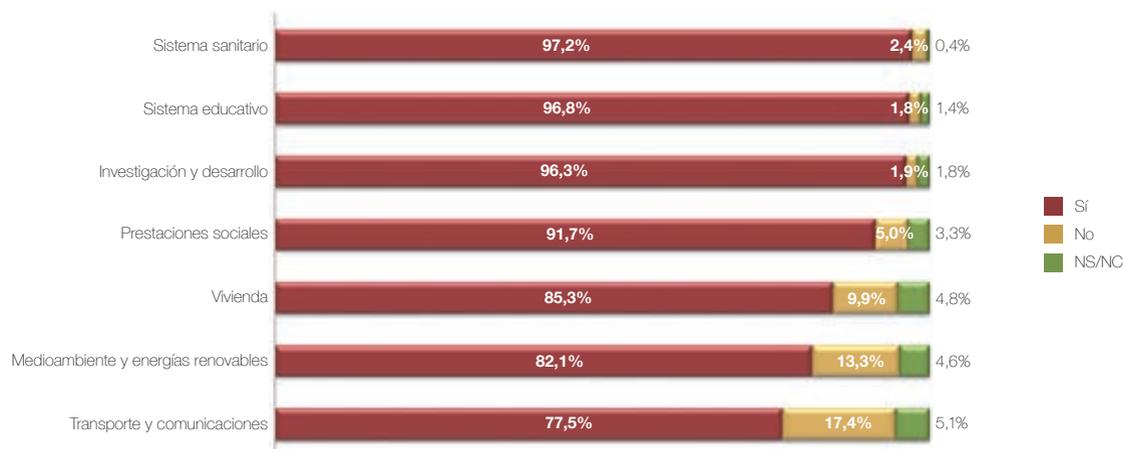


### Q28.2. DEFINICIÓN DE CALIDAD DE VIDA II

¿Qué identificas tú como calidad de vida?  
Dime 3 cosas que sean para ti calidad de vida  
(Se presenta el porcentaje acumulado de las tres preguntas, en porcentaje y sin ponderar)

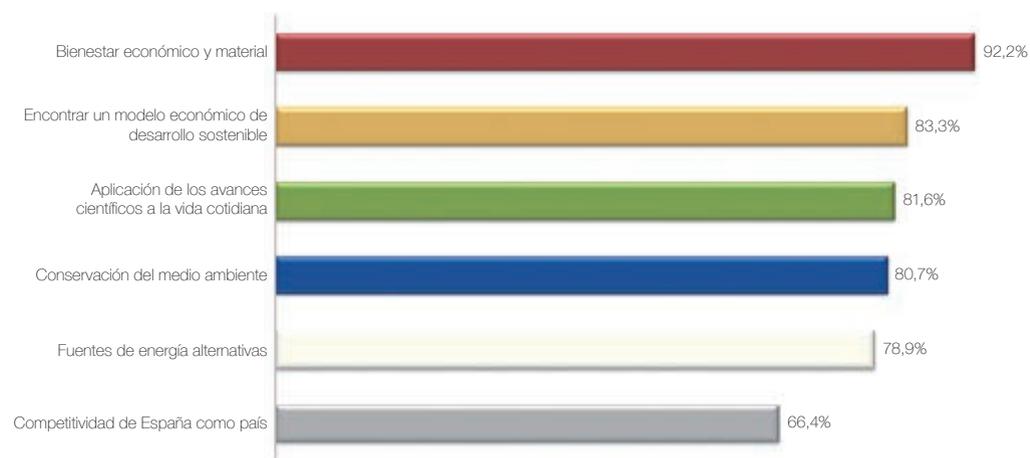
### Q29. EN QUÉ DEBERÍA INVERTIR LA ADMINISTRACIÓN

¿En qué crees que debería invertir la Administración de forma prioritaria para mejorar la calidad de vida, en...sí o no?



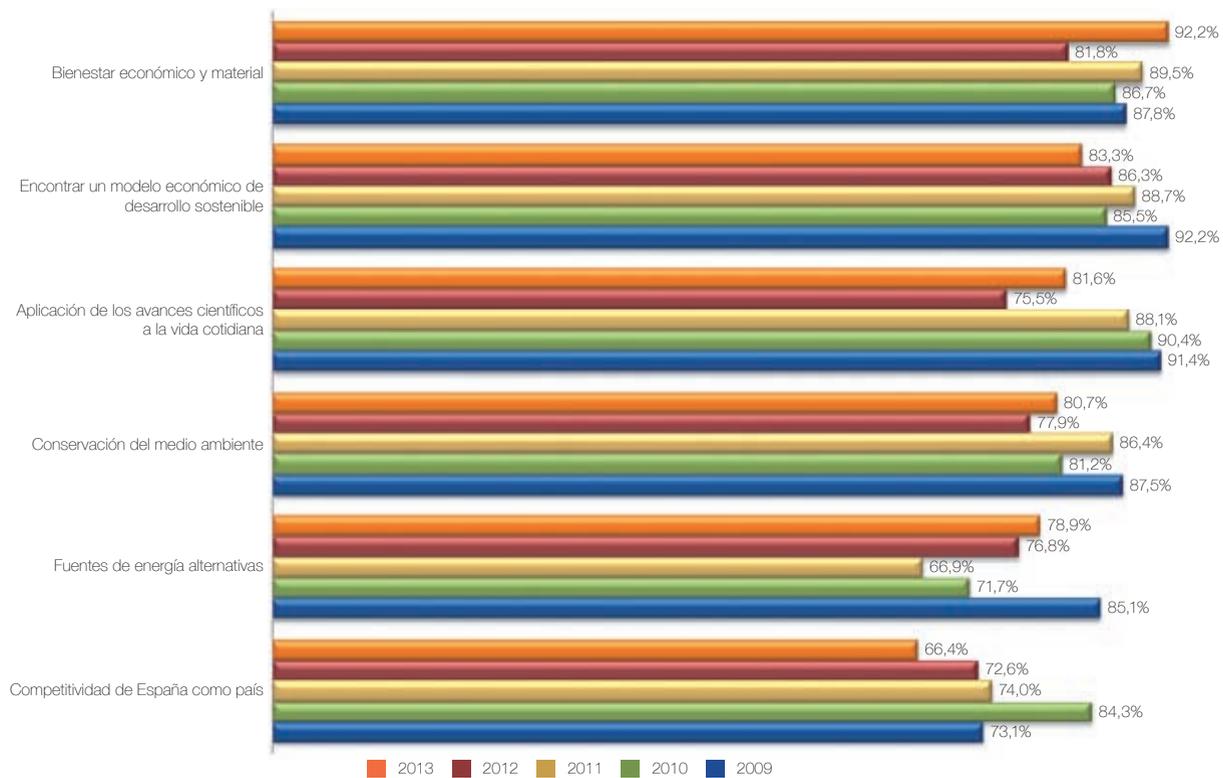
### Q30.1. BASES FUTURAS PARA EL PROGRESO Y CALIDAD DE VIDA

¿Y crees que el progreso y la calidad de vida dependerán en el futuro de...? (Porcentaje de respuestas afirmativas)



Q30.2. BASES FUTURAS PARA EL PROGRESO Y CALIDAD DE VIDA 2009-2013

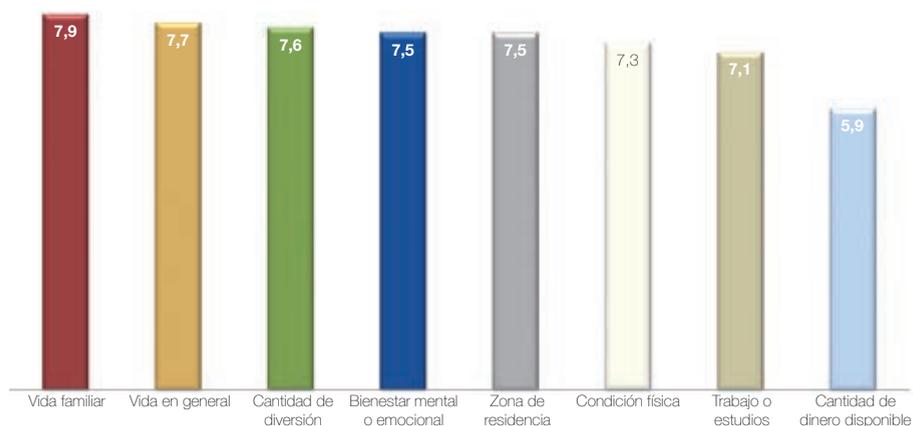
¿Y crees que el progreso y la calidad de vida dependerán en el futuro de...? (% de Sí)



### Q31. PERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR PERSONALES

Respecto de tu calidad de vida y bienestar, valora cómo te sientes con...

(Media de valoración, donde 10 es muy bien y 0 es muy mal)



### Q32. CRITERIOS DE CALIDAD DE VIDA

¿En qué medida consideras importante para tu calidad de vida... mucho, bastante, poco o nada?

